

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ**

### **Если вы собрались в лес**

Перед тем как отправиться в лес, для начала предупредите своих родных, куда именно вы собираетесь. Уточните, где находятся ближайшие населенные пункты, и изучите простейшие правила ориентирования в лесу.

Если вы будете двигаться туда на машине, рассчитайте, какое количество бензина вам потребуется.

Запаситесь спичками в сухом коробке, часами и компасом. Не забудьте взять нож, желательно, чтобы он находился не в сумке, а у вас в кармане.

Еду берите с запасом, так же как и воду, на всякий случай, если вы задержитесь.

Не отпускайте в лес пожилых родственников и детей одних.

### **Правила безопасности в лесу**

Ваша одежда должна быть яркой, если вдруг вы потеряетесь, вас не заметят в камуфляже. Наденьте куртки желтого, красного или белого цветов, желательно приклеить к ним светоотражающие рисунки или полосы. Обувь должна быть закрытая, непромокаемая, удобная

Наметьте свой маршрут и старайтесь не уходить от него далеко. Не срезайте себе угол, в надежде добраться в какую-либо точку скорее, тем более, если быстрый путь лежит через болото.

При посещении леса старайтесь не уходить от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности.

Если ваш родственник или друг потеряется, немедленно вызовите спасателей по телефону на номер 112. Не пытайтесь искать только самостоятельно, вы можете затоптать следы, по которым спасатели будут искать пропавшего человека.

Чтобы найти человека, который потерялся, вы можете попробовать докричаться до него или подать звуковой сигнал из автомобиля. Только помните, вы должны ждать его достаточно продолжительное время на одном и том же месте. По рассказам людей, которым приходилось теряться, часто получается так, что они идут на сигнал, а когда доходят до нужного места, видят, что машина уже уехала.

Обязательно возьмите с собой медикаменты. В лесу может стать плохо тем, кто не имеет хорошей физической подготовки, так же могут обостриться какие-то хронические заболевания, если они у вас есть.

Если заблудились, главное - не паникуйте.

Ориентируйтесь по шумам и звукам автодороги.

Двигаться нужно в одном направлении. Выйдя на дорогу или просеку, идти по ней, она в любом случае выведет к людям.

Не рекомендуется продолжать путь в темное время суток. Ночью лучше отдохнуть, набраться сил для последующего продвижения.